



SZÍVPÁRNA AKCIÓ

Akik tájékozódnak az EQA országok dolgai felől, többször találkozhattak már kitömött szíveket szorongató, mosolygó foltvarrók csoportképeivel. Az interneten is lehet olvasni hasonló híreket.

<http://www.heartpillow.dk/>,
<http://www.kh-itzehoe.de/deutsch/UnsereKliniken/KlinikfrFrauenheilkundeundGeburtshilfe/steinburgerherzkissen/page.html>,
http://www.sbk-vs.de/aktuelles/news/Herzkissen%20mildern%20den%20Druck/?tx_ttnews%5BbackPid%5D=111&cHash=9b31581a81



Röviden az előzményekről: Amerikában találta ki valaki, hogy segítséget nyújthat az emlődaganattal operált betegeknek egy olyan párna, ami a műtött oldali kart feltámasztja, és ezzel megkönnyíti a vér- és nyirokkeringést, csökkenti a metszett seb húzódását, így gyorsítja a gyógyulást. Az ottani kórházakban szívesen vették az új segédeszközt, és a foltvarrók nekiláttak a szív alakú párnák gyártásának. Európába tudomásom szerint egy dán nővér hozta az ötletet, és azóta már Németországban és Ausztriában is használják. A székesfehérvári Szent György kórházban beszélgettem a lehetséges bevezetéséről a sebészeti osztály főnővérével, aki szívesen fogadta a kezdeményezést, és megnyugtatóan, hogy a főorvos is támogatni fogja ebben.

A szív párnák elkészítésének megkezdését a következő módon képzelem el: a csatlakozó foltvarró csoportok megállapodnak a kórház vonzáskörzetében lévő többi foltvarróval egyféle munkamegosztásban, összehangolásban. Megkeresik a területileg illetékes kórházak sebészeti osztályát, és megkérdezik, fogadják-e a párnákat, és hogy évente hány emlődaganatos beteget műtenek. Választanak egy koordinátort, aki mind a csoportokkal, mind a kórházzal tartja a kapcsolatot, és jelzi, mikor újabb szállítmányra van szükség. A körzet csoportjainak megállapodása szerint szállíthatják az esedékes csomagokat. A kórházakban elsősorban valószínűleg csak az éves műtétszám tizedét fogadják majd. Így jól tervezhető a folytatás.

A párnákat ugyanis a betegek az operációt követően rögtön megkapják, és haza is vihetik.

A készítésről szólva elsősorban a tisztaságot emelem ki. Az egyes párnákhoz csak új, másra eddig nem használt anyagokat szabad

kiválasztani. Kellemes tapintású legyen, puha felülettel. A kidomborodó szélék, díszítések kidörzsölődést és kellemetlenségeket okozhatnak. Párnánként 2db 40x50cm anyagot szabás előtt 40 fokon, kevés mosószerrel ki kell mosni, majd vasalni. Varrás közben is tartsuk szem előtt a tisztaság fontosságát. Szabásmintát mellékelünk a honlapon, vagy megtalálható az internetes oldalon: www.heartpillow.dk/pattern.html Az elkészítés gyors és egyszerű. Ne felejtjük el az íveket és a szívalak „völgyét” a varrásráhangyáson olóval becsipkedni, hogy kifordítva szépen kifelé kerüljön.

Tömőanyagként legjobb a tömésre szánt műszál, de megoldható tiszta flíz szétszedésével is. A flízről tépett darabokat kézzel szálásra húzogatjuk, hogy ne legyen lapos, és inkább hasonlítson egy felhőre, mint egy gombócra. A párnán legyen akkora tömőnyílás, hogy ezt az anyagot ne kelljen összenyomni. Annyira kell kitömni a kész darabot, hogy végső súlya 170 g legyen. A nyílást kézzel varrjuk be.

A kész párnát egyenként csomagoljuk be átlátszó fóliába, celofánba, kössük meg szalaggal és tegyünk mellé egy kártyán jókívánásokat.

Az akciót ki lehet terjeszteni közös varrásokra, meg lehet beszélni az alapanyagok adományozását kereskedőkkel, be lehet vonni nem céhes foltvarrókat. A betegek egészen biztosan örömmel fogadják majd az ajándékot.

Üdvözlök minden csatlakozót! Kérek, számoljatok be sikereitekről, és tudassátok, ha valahol akadályba ütköztök!

Várnainé Ica



Az anyag kimosása



Az anyag vasalása



Szívek felrajzolása



Szabás



Szívek egymásra fektetése (színt-színre)



Összevarrás



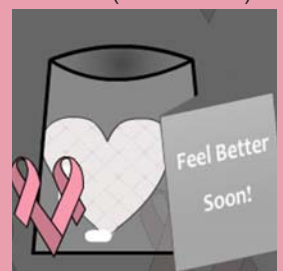
Kifordítás



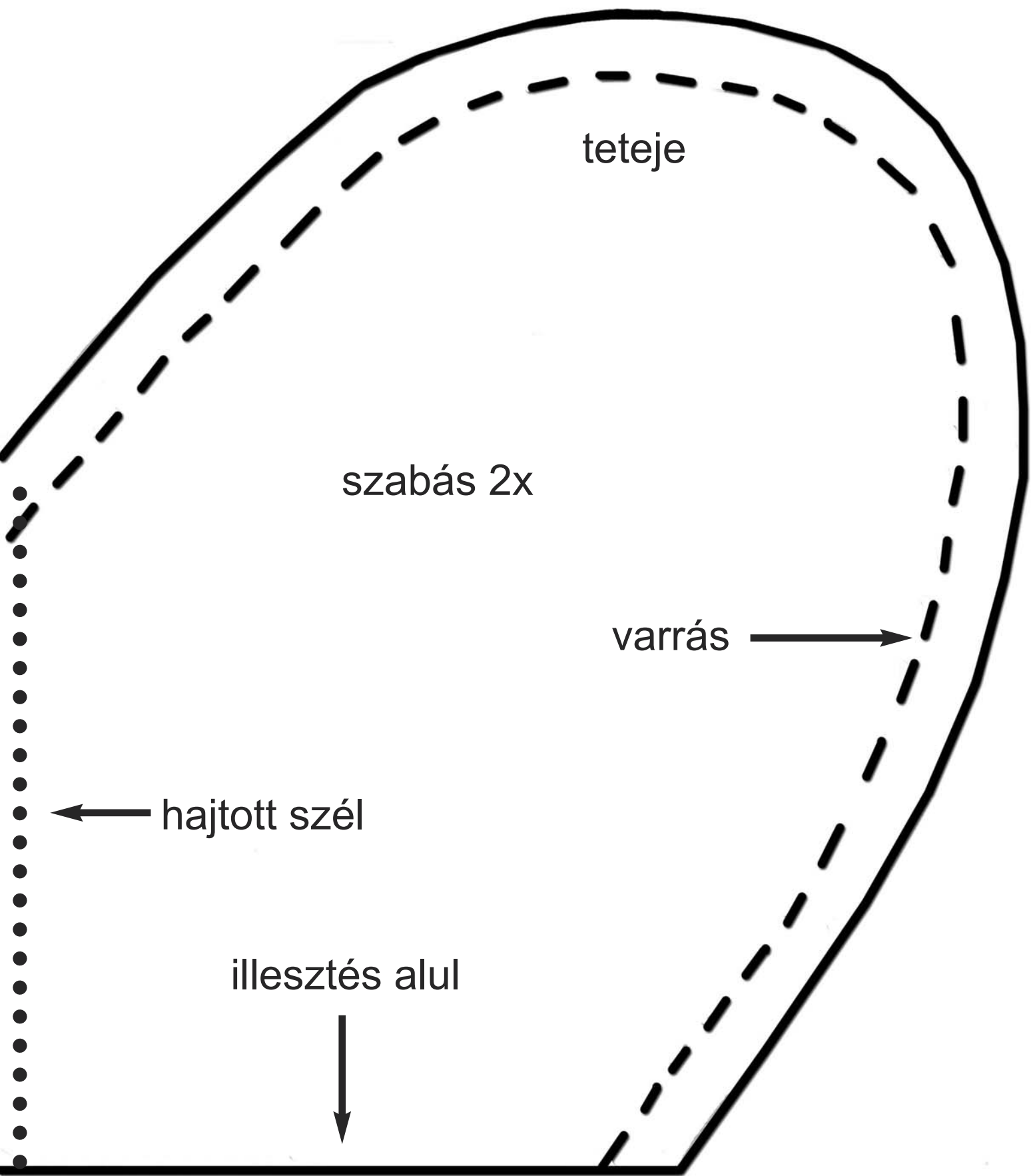
Vasalás

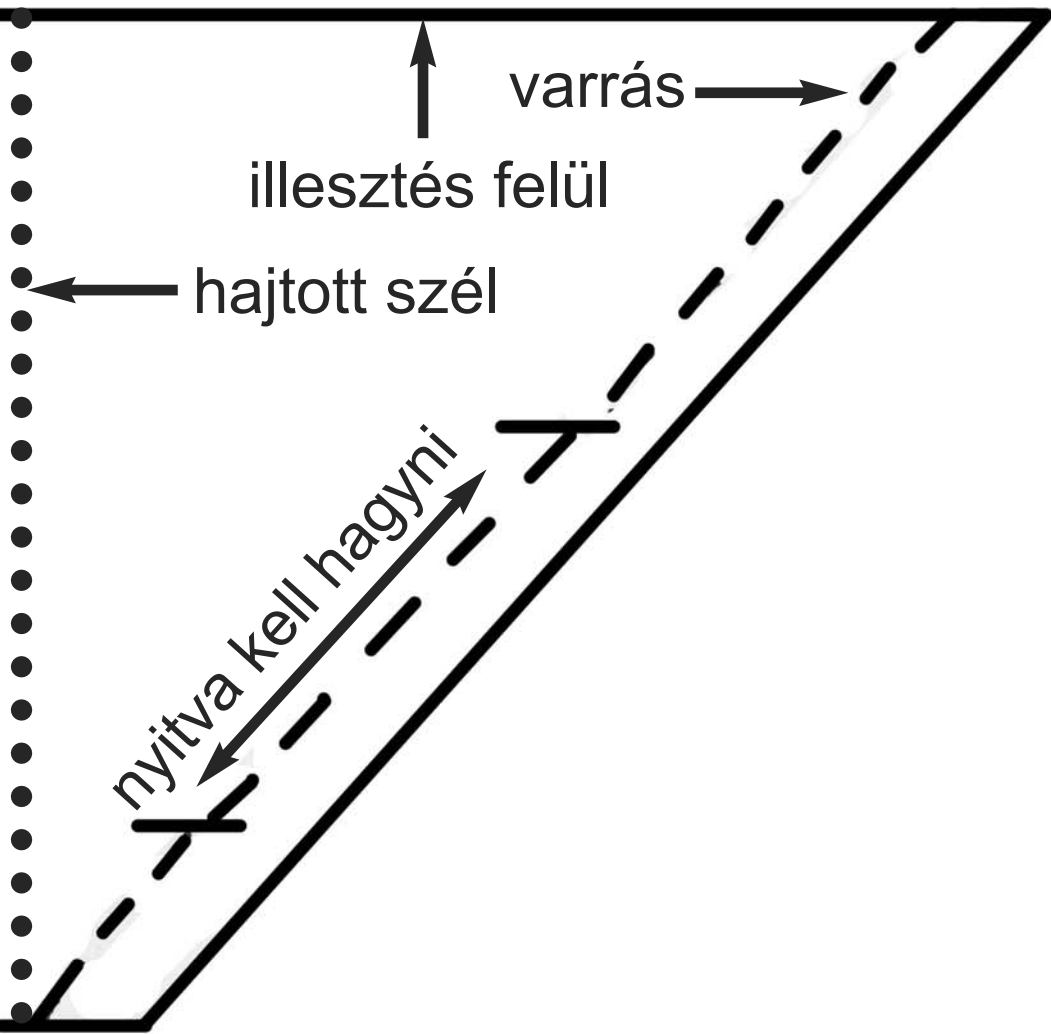


Kitömés



Csomagolás





varrás

illesztés felül

hajtott szél

nyitva kell hagyni